



AMATEUR SPORT CLUB BERG

Sektion Leichtathletik



Lauftreff

Auch in März 2014 findet das Lauftraining unserer Vereinsjugend ausgehend vom Kreuzwegerhof /Radweg (Eppan) jeweils Mittwoch und Freitag von 16.00 bis 17.00 Uhr statt. Am Montag findet der Lauftreff in Oberplanizing, nahe Pferdeplatz, von 16.00 bis 17.00 Uhr statt.

Die fortgeschrittene Leistungsgruppe trifft sich am Montag und Freitag von 17.30 bis 18.30 Uhr sowie am Mittwoch von 18.00 bis 19.00 Uhr, ausgehend vom Kreuzwegerhof/Radweg (Eppan)

Ab April findet das Lauftraining unserer Vereinsjugend ausgehend vom Kreuzwegerhof /Radweg (Eppan) am Mittwoch von 16.30 bis 17.30 Uhr statt, am Montag hingegen von 16.30 bis 17.30 Uhr in Rungg zu Beginn des „Trimmichpfads“. Am Freitag findet der Lauftreff in der Sportanlage Altenburg (Kaltern) von 16.30 bis 17.30 Uhr statt.

Die fortgeschrittene Leistungsgruppe trifft sich am Mittwoch von 18.00 bis 19.00 Uhr beim Kreuzwegerhof/Radweg (Eppan), am Montag von 18.00 bis 19.00 Uhr in Rungg zu Beginn des „Trimmichpfads“. Am Freitag treffen wir uns in der Sportanlage Altenburg (Kaltern) von 18.00 bis 19.00 Uhr.

Neueinsteiger sind in unserem Verein jederzeit herzlich willkommen.

Auch mit dem Kinder – Lauftreff in Eppan geht es wieder los....

Vom **26. März** bis **23. April** bieten wir zwei Mal wöchentlich einen kostenlosen Lauftreff für Kinder an. Wir möchten den Kindern spielerisch Spaß an der Bewegung vermitteln und sie auch gezielt an die Lauftechnik, Kraft, Schnelligkeit und Ausdauer heranführen. Willkommen ist jedes Kind zwischen 6 und 11 Jahren.

Nähere Informationen:

heinz.sachsaber@gmail.com Info.333/6137468