

- Incontro, partenza ed arrivo:** presso il parcheggio della „Prima & Nuova Cantina“ di Caldaro
- Distribuzione pettorali:** avrà luogo dalle ore 8.30 alle ore 9.30
- Orario di partenza:**
ore 10.00: coppie di ragazzi/e da 6 a 8 anni
ore 10.10: coppie di ragazzi/e da 9 a 11 anni
ore 10.20 coppie di ragazzi/e da 12 a 16 anni
ore 10.45: tutte le altre categorie (17 anni ed oltre)
- Percorso:**
450 m sentiero asfaltato per bambini da 6 a 8 anni
1.100 m sentiero asfaltato per bambini da 9 a 11 anni
3.000 m sentiero asfaltato per ragazzi/e da 12 a 16 anni
7 km, lungo la ciclabile e sentieri asfaltati per tutte le altre categorie
Ragazzi/e di 14 anni ed oltre possono partecipare anche nella gara principale di 7km se in coppia con un partner di almeno 17 anni.
- Possono partecipare:** tutti gli iscritti di 12 anni ed oltre devono presentare all'iscrizione un **certificato medico sportivo** valido per la disciplina dell'**atletica leggera**. Atleti non residenti in Italia devono essere in regola con la normativa vigente relativa all'attività sportiva agonistica nei rispettivi paesi di residenza. Per gli iscritti fino a 12 anni è necessario il certificato medico di idoneità per l'attività sportiva non agonistica. Senza certificato medico nessuna partenza! I certificati medici devono essere inviati entro il 15.11. all'indirizzo: ueberetscherpaarlauf@gmail.com.
- Quota d'iscrizione:**
Euro 5,00 per ragazzi/e da 6 a 11 anni
Euro 10,00 per ragazzi/e da 12 a 16 anni
Euro 20,00 per iscrizione tempestiva per ogni partecipante
Euro 25,00 per iscrizione ritardata per ogni partecipante
Nel caso di iscrizioni di gruppi da almeno 7 coppie per la corsa principale la quota si riduce a 18,00 Euro per persona
- La quota d'iscrizione comprende:** 1 premio di ricordo, ristoro dopo la gara, 1 piatto di pasta, spogliatoi e docce presso la scuola media di Caldaro
- Iscrizioni e pagamento:** il termine ultimo per iscriversi pagando Euro 10,00 o 20,00 è mercoledì, **13 novembre 2019**. L'iscrizione deve avvenire tramite internet (www.asc-berg.it). **L'iscrizione diventa valida solo dopo l'avvenuto pagamento della quota di iscrizione** (coordinate bancarie vedi sotto) **e l'invio del certificato medico**. Il bonifico bancario deve essere effettuato entro 3 giorni dall'iscrizione e comunque entro il 15 novembre. Solo la quota di iscrizione per i ragazzi/e fino 11 anni (gara bambini) può essere pagata anche il giorno della gara senza sovrapprezzo. Per modifiche delle coppie il giorno della gara è richiesto il pagamento di una soprattassa di Euro 5,00 per partecipante
- Coordinate bancarie:** Amateur Sport Club Berg, 39050 San Paolo/Appiano, Banca Popolare, Ag. Appiano, IBAN IT87 V058 5658 1600 5757 8025 753
- Iscrizioni ritardate:** Per le iscrizioni dopo **mercoledì, 13 novembre 2019** la quota d'iscrizione è di Euro 25,00 per persona. Le iscrizioni sono possibili fino alle ore 9.30 del giorno della gara. **Il certificato medico deve essere esibito sul posto.**
- Indicazioni:** ai partecipanti senza partner verranno assegnati compagni prima della partenza. All'arrivo i due tempi degli atleti verranno sommati
- Premi:** le prime tre coppie di ogni categoria vengono premiate

Pasta Party: dalle ore 12.00 presso la scuola media di Caldaro

Premiazione: alle ore 13.30.

Responsabilità: l'organizzatore „**Amateur Sport Club Berg**“ non si assume **nessuna responsabilità** per infortuni, incidenti, danni materiali o furti.

Info: Tel. +335/5421010 Christian Werth Internet: www.asc-berg.it