

- Incontro, partenza ed arrivo:** presso il parcheggio della „Prima & Nuova Cantina“ di Caldaro
- Distribuzione pettorali:** avrà luogo dalle ore 8.30 alle ore 9.30
- Orario di partenza:**  
ore 10.00: coppie di ragazzi/e da 6 a 8 anni  
ore 10.10: coppie di ragazzi/e da 9 a 11 anni  
ore 10.20 coppie di ragazzi/e da 12 a 16 anni  
ore 10.45: tutte le altre categorie (17 anni ed oltre)
- Percorso:**  
450 m sentiero asfaltato per bambini da 6 a 8 anni  
1.100 m sentiero asfaltato per bambini da 9 a 11 anni  
3.000 m sentiero asfaltato per ragazzi/e da 12 a 16 anni  
7 km, lungo la ciclabile e sentieri asfaltati per tutte le altre categorie  
Ragazzi/e di 14 anni ed oltre possono partecipare anche nella gara principale di 7km se in coppia con un partner di almeno 17 anni.
- Possono partecipare:** tutti gli iscritti di 12 anni ed oltre devono presentare all'iscrizione un **certificato medico sportivo** valido per la disciplina dell'**atletica leggera**. Per gli iscritti fino a 12 anni è necessario il certificato medico di idoneità per l'attività sportiva non agonistica. Senza certificato medico nessuna partenza! I certificati medici devono essere inviati entro il 17.11. all'indirizzo: [ascberg@gmail.com](mailto:ascberg@gmail.com).
- Quota d'iscrizione:**  
Euro 5,00 per ragazzi/e da 6 a 11 anni  
Euro 10,00 per ragazzi/e da 12 a 16 anni  
Euro 15,00 per iscrizione tempestiva per ogni partecipante  
Euro 20,00 per iscrizione tardiva per ogni partecipante
- La quota d'iscrizione comprende:** Ristoro dopo la gara nella zona di arrivo, spogliatoi e docce presso la scuola media di Caldaro
- Iscrizioni e pagamento:** il termine ultimo per iscriversi è mercoledì, **15 novembre 2023**. L'iscrizione deve avvenire tramite internet ([www.asc-berg.it](http://www.asc-berg.it)). **L'iscrizione diventa valida solo dopo l'avvenuto pagamento della quota di iscrizione** (coordinate bancarie vedi sotto) **e l'invio del certificato medico**. Solo la quota di iscrizione per i ragazzi/e fino 11 anni (gara bambini) può essere pagata anche il giorno della gara senza sovrapprezzo.
- Coordinate bancarie:** Amateur Sport Club Berg, 39050 San Paolo/Appiano, Banca Popolare, Ag. Appiano, IBAN IT87 V058 5658 1600 5757 8025 753
- Iscrizioni tardive:** Le iscrizioni tardive sono possibili il giorno della gara fino alle ore 9.30. **Il certificato medico deve essere esibito sul posto.**
- Indicazioni:** ai partecipanti senza partner verranno assegnati compagni prima della partenza. All'arrivo i due tempi degli atleti verranno sommati
- Premi:** le prime tre coppie di ogni categoria vengono premiate
- Premiazione:** alle ore 13.00 presso la scuola media di Caldaro
- Responsabilità:** l'organizzatore „**Amateur Sport Club Berg**“ non si assume **nessuna responsabilità** per infortuni, incidenti, danni materiali o furti.
- Info:** Tel. +335/5421010 Christian Werth (dopo le 17h)  
Internet: [www.asc-berg.it](http://www.asc-berg.it)