



Tätigkeitsprogramm 2011 der Sektion Leichtathletik Jugendsektor

Im Jänner ist vor allem eine kleine Regenerationspause für die jüngeren Nachwuchsläufer eingeplant. Der Trainer wird zusammen mit den Kindern und Jugendlichen einen Schimmtag im Erholungsbad Naturns verbringen. Die Jungathleten der Kategorien U-12 bis U-18 werden an Crossläufen in Arco (6. Jänner), Villa Lagarina (16. Jänner) und Pergine/Valsugana (22. Jänner) in der Provinz Trient teilnehmen um wertvolle Punkte bei Internationalen und Regionalen Crosswettbewerben zu erzielen und um sich auch mit den Athleten außerhalb der Provinz zu messen. Des Weiteren stehen in Bruneck am 22. Jänner wie jedes Jahr die Hallen-Staffelwettbewerbe der verschiedenen Altersklassen auf dem Programm sowie am 23. Jänner ein internationales Meeting in Aosta (2. Trofeo Sandro Calvesi Sprint aller Jugendkategorien). Am 30. Jänner steigt die 4. Auflage des Münchner –Stadion – Crosswettbewerbs. Im Rahmen dieser Veranstaltung im Postsport-Park werden wir versuchen, mit einigen Jugendlichen der Kategorien U-14 bis U-18 daran teilzunehmen. Des Weiteren findet am selben Tag der Cross del Crus in Villa Lagarina statt.

Im Februar steht für einige Nachwuchsathleten der „4. Cross Centro Commerciale Le Valli – Eurobrico“, ein internationaler Cross-Lauf in Borgo (TN) auf dem Programm. Weiters wird unser Trainer mit einigen Athleten beim regionalen „Cross di Villa Agnedo“ bei Trient am 13. Februar am Start sein. Ein Nachwuchsathlet der U-18 beteiligt sich voraussichtlich für zwei Tage bei den Cross-Italienmeisterschaften in Ancona. Weiters werden wir mit einigen Athleten für zwei Tage bei den Innsbrucker Gesamtiroler Meisterschaften, wo sich die besten Jungathleten ein Stelldichein geben, teilnehmen. Des Weiteren beginnt der Trainer mit der jüngeren Jugendgruppe das gezielte Aufbautraining für die bevorstehenden Wettkämpfe. Weiters organisiert der VSS in Zusammenarbeit mit der FIDAL einen Jugend –Cross - Wettbewerb in Brixen. Am 27. Februar organisiert der Südtiroler Laufverein in Zusammenarbeit mit der FIDAL den 2. Margarethen-Crosslauf in Terlan (Landesmeisterschaft). Sollten es die Wetterverhältnisse noch erlauben, findet ein Rodelausflug mit unseren Nachwuchsathleten mit anschließendem Pizzaessen statt, ansonsten werden wir an einem Nachmittag das Weiße Kreuz in Eppan besuchen.

Im März steht der Westparklauf in München auf dem Programm, wo unsere Jugend bereits gute Platzierungen erreichen konnte. Weiters werden wir mit der U-8 bis U-18 beim Cross del Crus in Villa Lagarina (TN) und beim 1. Provinzialen Crosslauf in Meran Untermais am 6. März an den Start gehen. Des Weiteren organisiert der ASCB wieder einen Lauftreff für Kinder und Jugendliche im Gemeindegebiet von Eppan.

AMATEUR **Volksbank Banca Popolare**

SPORT CLUB BERG

39050 St. Pauls/Eppan, Schulweg 4.Tel. 333 6137468, Steuernummer: 94015390217

Im April veranstaltet der ASCB wie bereits seit Jahren einen provinziellen Jugendberglauf in Rungg im Montiggler Wald (16. April). Das Rennen ist auch gültig für die Fidal Jugend-Landesmeisterschaft. In diesem Monat beginnen wieder die beliebten „VSS Stadt- und Dorfläufe“. Unsere ASCB Jugend wird sich verstärkt an diesen Läufen, die sich über den ganzen Sommer und Herbst hinziehen, beteiligen. Auch die Landes-Einzelmeisterschaft-Meetings in Haslach, Lana und Kaltern der verschiedensten Altersklassen werden in diesem Zeitraum ausgetragen. Im Vorjahr konnte unser Verein einen Landesmeister in Haslach und Lana prämiieren, wir werden auch heuer an diesen wichtigen Wettkämpfen teilnehmen.

Im Mai beteiligen sich die Jungathleten beim Raiffeisen Laufcup in Oberwielenbach (noch nicht bestätigt). Am 11. Juni fällt der Startschuss zum „Meraner Frauenlauf“: unsere Nachwuchsmädchen werden in der Kategorie Mutter-Tochter an Start gehen. Weiters werden sich die U-12 bis U-18 an einigen internationalen und regionalen Leichtathletikveranstaltungen außerhalb der Provinz Südtirol beteiligen um auch Partnerschaftsvereine kennen zu lernen.

Im Juni organisiert der ASCB im Mehrzwecksaal St. Pauls voraussichtlich einen Vortrag unter dem Motto **“gesunde Ernährung im Jugendalter“**. Referent: Vereinspräsident und Jugendtrainer Heinz Sachsalber. Weiters wird die ASCB Jugend zu einer organisierten Wandertour auf die Mendel eingeladen. In diesem Monat steht voraussichtlich ein Dorflauf sowie ein provinzieller Jugendberglauf der FIDAL auf dem Programm.

Im Juli Werden sich einige starke Nachwuchsathleten wie jedes Jahr bei internationalen Straßenläufen, sowie beim „Memorial D. Pichler“ Bahnrennen in Kaltern und beim Kinder und Jugendlauf des Ultner Höfelaufs am Start sein. Weiters werden sich unsere ASCB Nachwuchsathleten am FIDAL Grand Prix und den Südtirol Champions beteiligen. Wenn es sich ergibt, eine Leichtathletik-Woche durch unseren Verein zu organisieren, wird unser Jugendtrainer die Jugendlichen zu diesem Camp nach Sterzing schicken.

Im August nehmen einige ASCB Jungathleten am Mittelstrecken-Bahnmeeting, das an verschiedenen Abenden in Trient stattfindet, teil. Im Vorjahr beteiligte sich die U-18 Jugend an diesen Wettkämpfen und konnte hervorragende Platzierungen über 800m, 1500m und 3000m erzielen. Auch der Toblacher Nachtlaf, der zum 35. Mal ausgetragen wird, ist für unsere Nachwuchsathleten ein wichtiger Termin.

Im September veranstaltet unser Verein die jährliche Vereinsmeisterschaft beim Gasthof Steinegger in Eppan-Berg mit anschließender Grillparty und gesellschaftlichem Beisammensein für Jung und Alt.

Im Oktober veranstaltet der ASCB entlang des Fahrradweges von Kaltern nach Eppan den 24. Überetscher Paarlauf. Teilnahmeberechtigt an dieser Veranstaltung sind alle Lauffreunde. Weiters steht zum dritten Mal ein Kinder Paarlauf auf dem Programm. Unsere Jungathleten freuen sich schon auf diese

AMATEUR Volksbank Banca Popolare

SPORT CLUB BERG

39050 St. Pauls/Eppan, Schulweg 4.Tel. 333 6137468, Steuernummer: 94015390217

Veranstaltung und haben bereits in den vergangenen Jahren tatkräftig bei der Organisation mitgeholfen. Weiters kommen bei Rungg im Montiggler-Wald die Schüler Cross-Landesmeisterschaften der U-12 bis U-18 zur Austragung.

Im November finden wiederum die Schüler Cross Landesmeisterschaften in Südtirol statt: einige ASCB Athleten werden daran teilnehmen. Die jährliche Prämierung der Berglauf-Landesmeisterschaft der Kategorie Jugend 2011 findet voraussichtlich auch in diesem Monat statt.

Im Dezember, zum Saisonsausklang, werden einige Jungathleten beim Nikolaus-Crosslauf sowie beim Silvesterlauf in Bozen oder Innsbruck dabei sein.

Der Jugendtrainer
Heinz Sachsalber